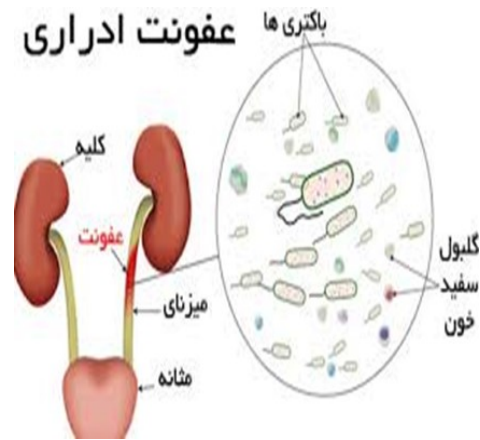




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

عفونت ادراری



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00124

عنوان	عفونت ادراری
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر ناصر ریاضی - متخصص ارولوژی	



در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدد به اورژانس یا

پزشک مراجعه کنید:

- بروز بثورات و ضایعات پوستی، مثل کهیر که می تواند نشانه حساسیت به آنتی بیوتیک باشد.
- درد شدید پهلوها و کمر.
- تهوع و استفراغ شدید.
- عدم توانایی خوردن یا نوشیدن.
- بی حالی و کاهش سطح هوشیاری.
- عدم بهبود کامل پس از ۲ هفته.
- در صورت نیاز به مراجعه مجدد، برگه خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید.

منبع:

عباسی، نوشین. معینی، فیروزه و همکاران. ۱۳۹۸. پرستاری داخلی جراحی، برونر و سودارث، ۲۰۲۰. بیماری های کلیه و مجاری ادراری. انتشارات حیدری. ویرایش سیزدهم.

- کیسه آب گرم یا حوله ی گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوها می شود.

- ادرار خود را نگه ندارید و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعاً این کار را انجام داده و مثانه ی خود را به طور کامل تخلیه کنید.

- مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک در خانم ها گاهی ممکن است باعث تحریک و بروز عفونت های قارچی زنانه شود، بنابراین در صورت بروز خارش و ترشح سفید رنگ در طول مصرف آنتی بیوتیک به پزشک مراجعه کنید، اما به هیچ وجه شخصاً اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.

- اگر از قبل داروی دیگری مصرف می کنید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

- اگر آزمایش ادرار و سونوگرافی برایتان انجام شده است، برگه ی نتیجه آن را دور نیندازید، در صورت مزمن شدن یا تکرار عفونت جهت بررسی های تکمیلی به این نتایج برای مقایسه نیاز است.

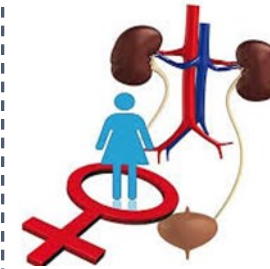


عفونت ادراری:-

عفونت دستگاه ادراری UTI به معنی عفونت در هر یک از قسمت‌های دستگاه ادراری از جمله کلیه‌ها، مجاری ادراری و عفونت مثانه می‌باشد.

علل:

- رابطه جنسی.
- مصرف انواع خاص وسایل پیشگیری از بارداری (اسپرم کش و دیافراگم).
- دوران یائسگی.
- سوند ادراری.
- سابقه خانوادگی.
- دیابت.
- داشتن پروستات بزرگ و سنگ کلیه.



علائم:

- کم بودن میزان ادرار حتی در زمانی که احساس می‌کنید مثانه پر شده است.
- درد و یا سوزش در حین ادرار کردن.
- تکرر ادرار.



۱

-خون در ادرار.

-بوی بد و تیرگی ادرار.

-تب و لرز.

-احساس درد در قسمت پایینی کمر.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه‌های زیر توجه کنید:

- عفونت‌های مجاری ادراری خیلی رایج هستند و نحوه‌ی درمان آن‌ها نیز خیلی ساده می‌باشد.
- آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب‌ها از داخل مجاری ادراری می‌شود.



- استراحت کافی داشته باشید تا بدن شما قدرت کافی برای مبارزه با میکروب‌ها را داشته باشد.



۲

-در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقاً در زمان معین مصرف کنید و حتماً دوره‌ی درمان را کامل کنید. این زمان معمولاً 7-3 روز است. ولی در عفونت‌های شدید که کلیه‌ها را درگیر می‌کند 14-10 روز ادامه می‌یابد.

-مصرف غلط و نامنظم آنتی بیوتیک‌ها باعث



مقاوم شدن میکروب‌ها، باقی ماندن میکروب‌ها و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده می‌شود.

-ممکن است داروها باعث تغییر رنگ ادرار



شوند، این امر طبیعی می‌باشد و به محض اتمام داروها رنگ ادرار به حالت طبیعی باز می‌گردد.

-نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه و سایر نوشیدنی‌های



حاوی کافئین زیاد تا زمان بهبود ممکن است با تحریک مثانه باعث تشدید علائم شوند، از مصرف زیاد انواع

شکلات، غذاهای تند، ادویه جات و نوشیدنی‌های گازدار (مثل نوشابه) خودداری کنید.



۳